|  |  |
| --- | --- |
| Godziny od ... do | **RAMOWY PLAN DNIA**Plan dnia dostosowany jest do potrzeb i wieku Dzieci. https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSW9rBVkRl52X20ZYXikNZilu02gJgJTl0s-BGhSIqb-ZKwvWonhttps://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSW9rBVkRl52X20ZYXikNZilu02gJgJTl0s-BGhSIqb-ZKwvWonhttps://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSW9rBVkRl52X20ZYXikNZilu02gJgJTl0s-BGhSIqb-ZKwvWonPowyższa propozycja zajęć jest ramowym harmonogramem dlatego też w zależności od okoliczności może ulegać zmianom. |
| 7.00-9.00 | * Schodzenie się dzieci.
* Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań służące realizacji pomysłów dzieci; zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne; ćwiczenia ogólnorozwojowe.
* Ćwiczenia poranne lub zabawy ruchowe rozwijające sprawność ruchową, wzmacniające układ oddechowy i krążenia, kształtujące pozytywną motywację do zabaw i uprawiania sportu.
 |
| 9.00-9.30 | * Przygotowanie do śniadania - czynności higieniczno-sanitarne.
* Śniadanie.
 |
| 9.30-10.30 | * Realizacja zadań edukacyjnych według zatwierdzonych programów. Edukacja językowa, matematyczna, przyrodnicza, aktywność ruchowa, plastyczno-techniczna, manualna, muzyczna, zabawy integrujące grupę, zajęcia wspierające rozwój emocjonalno-społeczny, twórczy i manipulacyjny dziecka.
 |
| 10.30-10.45 | * Przygotowanie do wyjścia na świeże powietrze – czynności higieniczno-sanitarne, ubieranie się.
 |
| 10.45-11.50 | * Wyjście na spacer, na plac zabaw.
 |
| 11.50-12.30 | * Powrót, czynności higieniczno-sanitarne, przygotowanie do obiadu
* Obiad dwudaniowy
* Mycie zębów.
 |
| 12.30-14.00 | * Przygotowanie do odpoczynku na leżakach.
* Odpoczynek poobiedni. Kwadrans na bajkę, ćwiczenia relaksacyjne,

 zabawy tematyczne, zajęcia umuzykalniające, język angielski.  |
| 14.00-15.00 | * Pobudka
* Podwieczorek.
 |
| 15.00-17.00 | * Zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, swobodne.
* Praca z dzieckiem o indywidualnych potrzebach edukacyjnych.
* Czynności porządkowe
* Rozchodzenie się dzieci.

  |