



## MENU ŚNIADANIOWE 01.09 - 30.09

	<b>ŚNIADANIE</b>
<b>Wtorek</b>  <b>1.09</b>	Bułka grahamka, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kiełbaska parzona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor /1,3,7/  Napar melisa z koprem włoskim
<b>Środa</b>  <b>2.09</b>	Chleb żytni, masło, pieczony filet z indyka, miód, ogórek zielony, szczypiorek /1,7/  Płatki owsiane na mleku z mussem jabłkowo - gruszkowym /1,7/  Herbata rooibos
<b>Czwartek</b>  <b>3.09</b>	Chleb żytni, masło, ser żółty, pasta daktylowa, sałata, ogórek zielony, pomidor /1,7/  Kakao na mleku /7/
<b>Piątek</b>  <b>4.09</b>	Chleb żytni, masło, jajko gotowane, pasta hummus, pomidor, ogórek zielony, czerwona papryka /1,3,7/  Herbata owoce leśne
<b>Poniedziałek</b>  <b>7.09</b>	Chleb żytni, masło, pieczony filet z kurczaka, serek biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórek zielony, pomidor /1,7/  Napar melisa z mięta
<b>Wtorek</b>  <b>8.09</b>	Bułka grahamka, masło, ser żółty, pasztet drobiowo-warzywny, ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor /1,7/  Herbata rooibos

<b>Środa</b> <b>9.09</b>	Chleb żytni, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, pomidor, sałata /1,7/ Jaglanka na mleku z sosem śliwkowym /7/ Napar z lipy i maliny
<b>Czwartek</b> <b>10.09</b>	Chleb żytni, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, serek waniliowy truskawkowy, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona /1,3,7/ Kakao na mleku /7/
<b>Piątek</b> <b>11.09</b>	Chleb żytni, masło, jajecznicza ze szczypiorkiem, konfitura z czarnej porzeczki, ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor /1,3,7/ Napar z mięty i rumianku
<b>Poniedziałek</b> <b>14.09</b>	Chleb żytni, masło, kiełbaska drobiowa parzona, ser żółty, ogórek zielony, sałata, pomidor /1,7/ Herbata owoce leśne
<b>Wtorek</b> <b>15.09</b>	Bułka grahamka, masło, pasta hummus z pomidorami, twaróg z olejem lnianym i koperkiem, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka /1,7/ Napar mięta z cytryną
<b>Środa</b> <b>16.09</b>	Chleb żytni, masło, filet z kurczaka pieczony, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor /1,7/ Kaszka orkiszowa na mleku z sosem malinowym /1,7/ Herbata rooibos
<b>Czwartek</b> <b>17.09</b>	Chleb żytni, masło, miód, pasta jajeczna ze szczypiorkiem ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor /1,3,7/ Kakao na mleku /7/
<b>Piątek</b> <b>18.09</b>	Chleb żytni, masło, pasta z makreli wędzonej z natką pietruszki, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek /1,4,7/ Napar mięta z koprem włoskim
<b>Poniedziałek</b> <b>21.09</b>	Chleb żytni, masło, szynka drobiowa, ser biały krojony, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek /1,7/ Napar malina z rumiankiem



<b>Wtorek</b> <b>22.09</b>	Bułka grahamka, masło, ser żółty, filet drobiowy pieczony, ogórek zielony, ogórek kiszony, rzodkiewka /1,7/  Herbata owoce leśne
<b>Środa</b> <b>23.09</b>	Chleb żytni, masło, kiełbaska drobiowa parzona, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona  Płatki kukurydziane na mleku z kokosem i żurawiną /7/  Napar melisa z maliną
<b>Czwartek</b> <b>24.09</b>	Chleb żytni, masło, twaróg ze śmietaną i rzodkiewką, pasta rybna z ogórkiem kiszonym, papryka, ogórek zielony /1,4,7/  Kawa inka na mleku /1,7/
<b>Piątek</b> <b>25.09</b>	Chleb żytni, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, powidła śliwkowe, ogórek zielony, papryka czerwona /1,3,7/  Herbata owoce leśne
<b>Poniedziałek</b> <b>28.09</b>	Chleb żytni, masło, twaróg biały krojony, szynka wieprzowa gotowana, ogórek kiszony, pomidor /1,7/  Napar mięta z cytryną
<b>Wtorek</b> <b>29.09</b>	Bułka grahamka, masło, filet drobiowy pieczony, pasta hummus, ogórek zielony, papryka, szczypiorek /1,7/  Herbata rooibos
<b>Środa</b> <b>30.09</b>	Chleb żytni, masło, paszтет drobiowo warzywny, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor /1,7/  Płatki owsiane na mleku z musem jabłkowo-gruszkowym /1,7/  Napar malina z koprem włoskim

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

**1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –  
Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne **12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin,  
**14** – Mięczaki

