



MENU ŚNIADANIOWE

01.09 - 30.09 - diety bezglutenowa BG, bezmleczna BM

	ŚNIADANIE
Wtorek 1.09	Bułka grahamka /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , pasta jajeczna ze szczypiorkiem/3/, kielbaska parzona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor Napar melisa z koprem włoskim
Środa 2.09	Chleb żytni /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , pieczony filec z indyka, miód, ogórek zielony, szczypiorek Płatki owsiane /1/ płatki ryżowe BG na mleku /7/ na napoju ryżowym BM z musem jabłkowo - gruszkowym Herbata rooibos
Czwartek 3.09	Chleb żytni /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM ser żółty /7/ szynka drobiowa BM , pasta daktylowa, sałata, ogórek zielony, pomidor Kakao na mleku /7/ na napoju ryżowym BM
Piątek 4.09	Chleb żytni /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , jajko gotowane/3/, pasta hummus, pomidor, ogórek zielony, czerwona papryka Herbata owoce leśne
Poniedziałek 7.09	Chleb żytni /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , pieczony filec z kurczaka, serek biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką /7/ konfitura truskawkowa BM , ogórek zielony, pomidor Napar melisa z miętą

Wtorek 8.09	Bułka grahamka /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , ser żółty /7/ pasta z fasoli BM pasztet drobiowo- warzywny, ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor Herbata rooibos
Środa 9.09	Chleb żytni /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , szynka drobiowa, ogórek zielony, pomidor, sałata Jaglanka na mleku /7/ na napoju ryżowym BM z sosem śliwkowym Napar z lipy i maliny
Czwartek 10.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/, serek waniliowy truskawkowy/7/ dżem wiśniowy BM ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona Kakao na mleku /7/ na napoju ryżowym BM
Piątek 11.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , jajecznicza ze szczypiorkiem /3/, konfitura z czarnej porzeczki, ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor Napar z mięty i rumianku
Poniedziałek 14.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , kielbaska drobiowa parzona, ser żółty /7/, pasta hummus BM ogórek zielony, sałata, pomidor Herbata owoce leśne
Wtorek 15.09	Bułka grahamka /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło bez masła BM , pasta hummus z pomidorami , twaróg z olejem lnianym i koperkiem, /7/ szynka drobiowa BM ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka Napar mięta z cytryną
Środa 16.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , filet z kurczaka pieczony, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor /1,7/ Kaszka orkiszowa kaszka kukurydziana BG na mleku na napoju ryżowym BM z sosem malinowym Herbata rooibos
Czwartek 17.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , miód, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/ ogórek zielony , ogórek kiszony, pomidor Kakao na mleku /7/ na napoju ryżowym BM
Piątek 18.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , pasta z makreli wędzonej z natką pietruszki /4/, ser żółty /7/, powidła śliwkowe BM pomidor, ogórek zielony, szczypiorek Napar mięta z koprem włoskim

Poniedziałek 21.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , szynka drobiowa, ser biały krojony /7/, pasta warzywna BM pomidor, ogórek zielony, szczypiorek Napar malina z rumiankiem
Wtorek 22.09	Bułka grahamka /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , ser żółty /7/ dżem truskawkowy BM , filet drobiowy pieczony, ogórek zielony, ogórek kiszony, rzodkiewka Herbata owoce leśne
Środa 23.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , kiełbaska drobiowa parzona, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona Płatki kukurydziane na mleku /7/ na napoju ryżowym BM z kokosem i żurawiną Napar melisa z maliną
Czwartek 24.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , twarożek ze śmietaną i rzodkiewką /7/, szynka drobiowa BM pasta rybna z ogórkiem kiszonym /4/, papryka, ogórek zielony Kawa inka na mleku /1,7/ kakao owym BM BG
Piątek 25.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , jajecznicza ze szczypiorkiem /3/, powidła śliwkowe, ogórek zielony, papryka czerwona Herbata owoce leśne
Poniedziałek 28.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , twaróg biały krojony /7/, konfitura wiśniowa BM szynka wieprzowa gotowana, ogórek kiszony, pomidor Napar mięta z cytryną
Wtorek 29.09	Bułka grahamka /1/, pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , filet drobiowy pieczony, pasta hummus, ogórek zielony, papryka, szczypiorek Herbata rooibos
Środa 30.09	Chleb żytni /1/ pieczywo bezglutenowe BG masło /7/ bez masła BM , pasztet drobiowo warzywny, ser żółty /7/, pasta warzywna BM ogórek kiszony, pomidor /1,7/ Płatki owsiane /1/ płatki jaglane BG na mleku/7/ na napoju ryżowym BM z musem jabłkowo-gruszkowym Napar malina z koprem włoskim



ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki