



M E N U O B I A D O W E P R Z E D S Z K O L E

OD 01.09 DO 30.09

WTOREK 01.09

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze mięsnym /7,9/
Drugie danie: Pierogi z białym serem /1,3,7/sosem śmietanowo-truskawkowym /7/ surówka
z marchewki i brzoskwini
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym /7/ 1/2 banana

ŚRODA 02.09

Zupa: Koperkowa z ryżem /9/
Drugie danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/
z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym
ogórek zielony marchew w słupkach do chrupania
Napój: Lemoniada
Deser: Jabłko/ dwa wafelki kukurydziane

CZWARTEK 03.09

Zupa: Barszcz ukraiński z białą fasolką i kapustą na wywarze mięsnym /zabielony /7,9/
Drugie danie: Filet drobiowy w delikatnej panierce /1,3/
gotowane ziemniaczki baby z koperkiem
mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Ciasto owocowe na maślanie ze śliwkami i kruszonką /1,3,7/

PIĄTEK 04.09

Zupa: Pomidorowa z makaronem farfalle i natką pietruszki /zabielona/1,7,9/
Drugie danie: Paluszki z dorsza /1,3,4/ puree ziemniaczane z masłem i koperkiem
/7/ blanszowany brokuł kalafior mini marchewki
Napój: Napar rumianek koper dzika róża
Deser: Koktajl rafaello z bananem na jogurcie naturalnym /7/ arbuz

PONIEDZIAŁEK 07.09

Zupa: Rosół na mięsach mieszanych z jarzynami i makaronem jajecznym /1,3,9/
Drugie danie: Gulasz wieprzowy po myśliwsku /bez grzybów/
kasza jęczmienna z natką pietruszki /1/ surówka z buraczków
Napój: Lemoniada
Deser: Crumble owocowe pod cynamonową kruszonką /1/marchew /słupki

WTOREK 08.09

Zupa: Krem z brokułów i ziemniaków ze śmietanką i razowymi grzankami /1,7,9/
Drugie danie: Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej /1,3/
puree ziemniaczane z koperkiem /7/ ogórek małosolny /słupki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Szarlotka z kruszonką na kukurydzianym spodzie /3,7/

ŚRODA 09.09

Zupa: Zupa fasolowa z ziemniakami i kawałkami mięsa /9/
Drugie danie: Pierogi leniwe /1,3,7/ sos śmietanowo malinowy /7/
tarta marchew z jabłkiem
Napój: Napar z lipy i rumianku
Deser: Gruszka / 2 wafelki kukurydziane z czekoladą daktylową

CZWARTEK 10.09

Zupa: Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty z ziemniakami /9/
Drugie danie: Delikatny gyros drobiowy ryż paraboliczny
surówka koperkowa z kukurydzą lekki dip ogórkowy /7/
Napój: Lemoniada
Deser: Brownie jaglane z kokosem /3,7/

PIĄTEK 11.09

Zupa: Krupnik wegetariański z kaszą pęczak i natką pietruszki /1,9/
Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ twarożek bananowo-malinowy /7/ sos z mango
Napój: Herbata Rooibos owocowa
Deser: Bułeczka cynamonowa /1,3,7/



PONIEDZIAŁEK 14.09

Zupa: Delikatna gulaszowa /9/

Drugie danie: Makaron penne /1/z sosem pomidorowo-marchewkowym ze świeżą bazylią i serem mozzarella /7/

Napój: Lemoniada

Deser: Jogurtowo serowy z musem truskawkowym i kruszonym ciasteczkiem /1,7/ chrupki kukurydziane

WTOREK 15.09

Zupa: Ogórkowa z mięsem i ziemniaczkami lekko zabelona /7,9/

Drugie danie: Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej /1,3/ gotowane ziemniaczki baby z koperkiem marchewka z groszkiem glazurowana masłem /7/

Napój: Napar z lipy i malin

Deser: Drożdżówka z truskawką rabarbarem i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 16.09

Zupa: Wielowarzywna z zielonym groszkiem i brukselką /9/

Drugie danie: Strogonow z indyka /bez pieczarek/ kasza bulgur /1/ surówka z buraczków z natką pietruszki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Budyń śmietankowy z wiśniami /7/ 1/2/ jabłka

CZWARTEK 17.09

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym /zabelana//7,9/

Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszzonej kapusty marchewki i jabłka

Napój: Herbata Rooibos brzoskwiniowa

Deser: Bułeczka maślana z powidłami z wiśni /1,3,7/

PIĄTEK 18.09

Zupa: Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem /zabelana /3,7,9/

Drugie danie: Jesienne leczy /papryka, dynia, cukinia, bakłażan, ziemniaki/ pyzy drożdżowe /1,3,7/ ogórek kiszony

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto marchewkowe z ananasm /1,3/



PONIEDZIAŁEK 21.09

Zupa: Krem z dyni papryki i ziemniaków z prażonymi pestkami dyni /zabielony /7,9/

Drugie danie: Kurczak w potrawce z marchewką /7,9/ ryż biały
surówka z białej kapusty ogórka kiszzonego i czerwonej papryki

Napój: Lemoniada owocowa

Deser: Jabłko/ ciasteczko kukurydziane ze słonecznikiem /3/

WTOREK 22.09

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze mięsny /1,9/

Drugie danie: Domowy kotlet mielony /1,3/ pieczone ziemniaczki baby
surówka z marchewki i selera /9/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka cytrynowa /1,3/

ŚRODA 23.09

Zupa: Barszcz ukraiński z białą fasolką i kapustą na wywarze mięsny /zabielony /7,9/

Drugie danie: Spaghetti carbonara ze śmietaną szynką natką pietruszki i suszonymi
pomidorami /1,3,7/ blanszowany brokuł mini marchewki cukinia

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Gruszka/ 3 biszkopty /1,3,7/

CZWARTEK 24.09

Zupa: Jarzynowa z fasolką szparagową ziemniakami i natką pietruszki /9/

Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka puree ziemniaczane z koperkiem /7/
ogórek kiszony w słupkach

Napój: Napar z malin lipy i kopru

Deser: Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką /1,3,7/

PIĄTEK 25.09

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem /zabielona//7,9/

Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/z musem z pieczonych jabłek serek waniliowy /7/
sos z owoców leśnych

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl wiśniowo malinowy na jogurcie naturalnym /7/dwa wafelki kukurydziane



PONIEDZIAŁEK 28.09

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami lekko zabieleny /7,9/
Drugie danie: Pieczony filet z kurczaka soute lekki sos pomidorowo śmietanowy /7/
ryż paraboliczny
surówka z białej kapusty jabłka i marchewki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Banan /2 wafelki ryżowe

WTOREK 29.09

Zupa: Rosół na mięsach mieszanych z jarzynami i makaronem jajecznym /1,3,9/
Drugie danie: Pierogi z mięsem /1,3,7/ okraszone cebulką
kapusta kiszona na ciepło
Napój: Napar rumianek lipa
Deser: Domowa jagodzianka /1,3,7/

ŚRODA 30.09

Zupa: Koperkowa z ryżem /9/
Drugie danie: Sznyceł drobiowy /1,3/ gotowane ziemniaczki baby z koperkiem
surówka z buraczków z natką pietruszki
Napój: Lemoniada owocowa
Deser: Jabłko/ ciasteczko maślane z marmoladą /1,3,7/

ŻYCZYMY SMACZNEGO

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –
Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki